



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn – Tam Kỳ
Địa chỉ: Lô A50, Trương Chí Cương, P. Bàn Thạch, TP. Đà Nẵng
Điện thoại: 0235.397.97.97
Website: dakhoasaigontamky.com

Số: 08/KH-SGTK

Bàn Thạch, ngày 10 tháng 09 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức lớp đào tạo cập nhật kiến thức y khoa liên tục (CME)

Chuyên đề: "NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ"

Căn cứ Quyết định số 69e/QĐ-SGTK ngày 16/07/2026 của Giám đốc chuyên môn Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn Tam Kỳ về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục (CME), trong đó có chương trình "Nuôi con bằng sữa mẹ";

Căn cứ Chương trình đào tạo liên tục "Nuôi con bằng sữa mẹ" (08 tiết: 07 tiết lý thuyết + 01 tiết thực hành) đã được Hội đồng thẩm định chương trình và tài liệu đào tạo liên tục (CME) của Bệnh viện thông qua;

Ban Đào tạo liên tục Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn Tam Kỳ xây dựng Kế hoạch tổ chức lớp đào tạo CME chuyên đề "Nuôi con bằng sữa mẹ" với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Cập nhật kiến thức, khuyến cáo mới nhất về nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) theo hướng dẫn của Bộ Y tế, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và Quỹ Nhi đồng Liên Hợp Quốc (UNICEF).
- Nâng cao kỹ năng thực hành hướng dẫn, hỗ trợ bà mẹ cho trẻ bú đúng cách và xử trí các khó khăn thường gặp trong quá trình NCBSM, kể cả trường hợp trẻ sơ sinh nhẹ cân.
- 100% học viên tham dự đầy đủ nội dung chương trình, được lượng giá và cấp giấy chứng nhận CME theo đúng quy định.

II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Tên khóa học: Đào tạo liên tục (CME) "Nuôi con bằng sữa mẹ".
2. Thời lượng: 08 tiết (07 tiết lý thuyết + 01 tiết thực hành)/lớp.
3. Tổ chức lớp học: Chương trình được tổ chức thành 02 lớp với cùng một nội dung, mỗi lớp gồm 02 buổi, nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho học viên sắp xếp công tác chuyên môn, cụ thể:
 - Lớp 1 (Nhóm 1) - dành cho khoảng 50% học viên thuộc danh sách tham dự:
 - + Buổi 1: 13h30 - 16h30, ngày 17/09/2026.
 - + Buổi 2: 13h30 - 16h30, ngày 18/09/2026.





SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG

Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn – Tam Kỳ

Địa chỉ: Lô A50, Trương Chí Cương, P. Bàn Thạch, TP. Đà Nẵng

Điện thoại: 0235.397.97.97

Website: dakhoasaigontamky.com

- Lớp 2 (Nhóm 2) - dành cho 50% học viên còn lại (chưa tham dự Lớp 1):
 - + Buổi 1: 13h30 - 16h30, ngày 24/09/2026.
 - + Buổi 2: 13h30 - 16h30, ngày 25/09/2026.
- Mỗi học viên tham dự đầy đủ 02 buổi của 01 trong 02 lớp nêu trên (Lớp 1 hoặc Lớp 2); nội dung giảng dạy, giảng viên và hình thức lượng giá của 02 lớp là như nhau.
- 4. Địa điểm: Hội trường tầng 10, Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn Tam Kỳ.
- 5. Thành phần học viên:
 - Bác sĩ Nhi khoa, bác sĩ Sản khoa, bác sĩ Gây mê hồi sức, kỹ thuật viên Gây mê;
 - Điều dưỡng Nhi, Nữ hộ sinh đang công tác tại bệnh viện;
 - Các nhân viên y tế khác có nhu cầu tham gia khóa học.
 - Phòng Điều dưỡng phối hợp với các khoa/phòng liên quan chia danh sách học viên thành 02 nhóm (Nhóm 1 tham dự Lớp 1 - ngày 17-18/09/2026; Nhóm 2 tham dự Lớp 2 - ngày 24-25/09/2026), mỗi nhóm khoảng 50%, đảm bảo không ảnh hưởng đến hoạt động chuyên môn thường xuyên của các khoa/phòng trong thời gian tổ chức lớp.
- Link đăng ký tham gia đào tạo và sẽ khóa link trước ngày 16h30 ngày 15/09/2026.



- 6. Giảng viên/ Trợ giảng:
 - BS.CKI Hoàng Văn Biển - Bác sĩ khoa Phụ Sản;
 - BS.CKI Bùi Tiên Đình - Bác sĩ khoa Phụ Sản.
- 7. Nội dung chương trình (áp dụng chung cho cả 02 lớp):
 - Khai mạc lớp học; giới thiệu giảng viên, trợ giảng, học viên; phổ biến quy chế, nội quy lớp học và nội quy bệnh viện;
 - Bài 1: Tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ (1 tiết lý thuyết);
 - Bài 2: Cơ chế tiết sữa (1 tiết lý thuyết);

- Bài 3: Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng (1 tiết lý thuyết + 1 tiết thực hành);
- Bài 4: Các khó khăn thường gặp khi nuôi con bằng sữa mẹ (2 tiết lý thuyết);
- Bài 5: Nuôi con bằng sữa mẹ với trường hợp trẻ sơ sinh nhẹ cân (2 tiết lý thuyết);
- Tổ chức lượng giá, xếp loại kết quả học tập; tổng kết và trao chứng nhận cho học viên đạt yêu cầu.

8. Lịch giảng chi tiết (áp dụng chung nội dung, thời lượng cho cả 02 lớp):

Lớp 1 : Ngày 17/09/2026, 24/09/2026 (13h30 - 16h30)

Thời gian	Tiết	Nội dung	Hình thức	Giảng viên/ Trợ giảng
13h30 - 14h15	Tiết 1	Khai mạc lớp học; giới thiệu giảng viên, trợ giảng, học viên; phổ biến quy chế, nội quy lớp học và nội quy bệnh viện. Bài 1: Tầm quan trọng của nuôi con bằng sữa mẹ	Lý thuyết	BS.CKI Hoàng Văn Biền BS.CKI Bùi Tiến Đình
14h15 - 15h00	Tiết 2	Bài 2: Cơ chế tiết sữa	Lý thuyết	BS.CKI Hoàng Văn Biền BS.CKI Bùi Tiến Đình
15h00 - 15h15		<i>Giải lao</i>		
15h15 - 16h30	Tiết 3 + 4	Bài 3: Hướng dẫn bà mẹ cho trẻ bú đúng (kết hợp lý thuyết và thực hành trên mô hình)	Lý thuyết + Thực hành	BS.CKI Hoàng Văn Biền BS.CKI Bùi Tiến Đình

Lớp 2: Ngày 18/09/2026, 25/09/2026 (13h30 - 16h30)

Thời gian	Tiết	Nội dung	Hình thức	Giảng viên/ Trợ giảng
13h30 - 15h00	Tiết 5 + 6	Bài 4: Các khó khăn thường gặp khi nuôi con bằng sữa mẹ	Lý thuyết	BS.CKI Hoàng Văn Biền BS.CKI Bùi Tiến Đình
15h00 - 15h15		<i>Giải lao</i>		
15h15 - 16h00	Tiết 7 + 8	Bài 5: Nuôi con bằng sữa mẹ với trường hợp trẻ sơ sinh nhẹ cân	Lý thuyết	BS.CKI Hoàng Văn Biền



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
Bệnh viện Đa khoa Sài Gòn – Tam Kỳ
Địa chỉ: Lô A50, Trương Chí Cương, P. Bàn Thạch, TP. Đà Nẵng
Điện thoại: 0235.397.97.97
Website: dakhoasaigontamky.com

Thời gian	Tiết	Nội dung	Hình thức	Giảng viên/ Trợ giảng
				BS. CKI Bùi Tiến Đình
16h00 - 16h30		Ôn tập, giải đáp thắc mắc; tổ chức lượng giá cuối khóa (bài thi lý thuyết 30 phút); tổng kết và trao chứng nhận CME cho học viên đạt yêu cầu	Lượng giá	Ban ĐTLT và giảng viên

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Ban Đào tạo liên tục: đầu mối xây dựng kế hoạch, mời giảng viên, tổng hợp danh sách học viên, tổ chức lượng giá và trình cấp giấy chứng nhận CME.
- Phòng Kế hoạch tổng hợp, IT: phối hợp thông báo kế hoạch đến các khoa/phòng liên quan, chuẩn bị hội trường tầng 10, trang thiết bị, tài liệu phục vụ lớp học.
- Phòng Điều dưỡng: lập danh sách, đôn đốc điều dưỡng Nhi, nữ hộ sinh tham gia đầy đủ khóa học.
- Các khoa Nhi, Phụ Sản, Gây mê hồi sức: cử bác sĩ, kỹ thuật viên tham gia học tập theo kế hoạch; bố trí giảng viên tham gia giảng dạy theo phân công.
- Giảng viên, trợ giảng: chuẩn bị bài giảng, học liệu, tham gia giảng dạy và lượng giá học viên theo đúng nội dung, thời lượng chương trình đã được phê duyệt.
- Học viên: tham dự đầy đủ, đúng giờ các buổi học; chấp hành nội quy lớp học và nội quy bệnh viện.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức lớp đào tạo CME chuyên đề "Nuôi con bằng sữa mẹ", đề nghị các khoa/phòng liên quan phối hợp triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc;
- Các khoa/phòng liên quan (để thực hiện);
- Lưu: BDTLT, KHTH.

TRƯỞNG BAN ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

